**План мероприятий по реализации программы ЗОЖ на 2013/2014уч. год (5-9 классы)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц/ направление | Общешкольные мероприятия | Спортивные мероприятия | Просветительская работа с учащимися  5-8 класс | Работа с активом | Просветительская работа с родителями (законными представителями) |
| Сентябрь | «Да здравствует здоровье» конкурс ораторов 8-9 класс  «Марафон здоровья»- игра по станциям 5-7 класс | Осенний мини-марафон (5-11 классы) | Личная гигиена школьника | Организация динамических перемен для младших школьников | Педагогический лекторий:  -«Распорядок дня и двигательный режим школьника |
| октябрь | Встреча со знаменитыми спортсменами города в рамках праздника «Золотой возраст» | Подготовка команды школы к участию в военно- спортивной игре «Зарница- Победа» 9 класс | Инфекционные заболевания | Рейд:  -«Внешний вид»  (Школьная форма) | 9А класс  «Особенности организации учебного труда девятиклассников и роль родителей в этом процессе |
| ноябрь | День Здоровья  «Школа безопасности» | Интерактивное занятие «Откажись от курения» 8а.8б (МЦ) | Гигиена одежды и обуви | Рейд:  -«Чистый класс»;  По результатам генеральной уборки школы | Акция «Медиабезопасность школьника» |
| декабрь | **Декада профилактики**  **экстремизма в молодежной среде (8-9 кл.)** | -Спортивная эстафета «Снежные забавы» | Правила здорового питания |  | - Как обучить детей навыкам правильного поведения на дорогах»; |
| январь |  | соревнования по мини- футболу | Вредные и полезные привычки | Предупреждение бытового травматизма |  |
| февраль | Месячник «День защитника Отечества  Цикл классных часов по здоровому образу жизни «В здоровом теле – здоровый дух» | Военно-спортивная игра «Зарница»  5-7; 8-9 классы Соревнования по хоккею на кубок адмирала Спиридонова | Вопросы здоровья и нравственности | Участие в акции «Лыжня России» | -«Организация правильного питания ребенка в семье»; |
| март | Педсовет:  - «Система работы школы с родителями учащихся по формированию здорового образа жизни и укрепления здоровья»; | Лыжные соревнования | Режим дня и здоровье подростка | Рейд:  -«Внешний вид» ( школьная форма) | «Семейная профилактика проявления негативных привычек»; |
| апрель | **Месячник по ЗОЖ «Здоровый я - здоровая страна»**   * «Ударим юмором по вредным привычкам» | Соревнования по легкой атлетике | Здоровье человека как основа здоровья нации, государства | Участие в профилактических акциях рейдах: «Подросток  без наркотиков». | Организация свободного времени школьника » |
| май | «Весне – физкульт-ура!» спортивная эстафета | Соревнования юных велосипедистов «Безопасное колесо» | Вредные привычки и их преодоление | Акция  -«Чистый двор»; | Соблюдение правил безопасности во время летнего периода  Правила купания и летний отдых |